


РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН  
ХАСАВИОРТОВСКИЙ РАЙОН  
МБОУ «КОСТЕКСКАЯ СОШ ИМ. Б.Ш. БАКИЕВА»

СОГЛАСОВАНО

Председателем первичной профсоюзной  
организации Черивмурзасвой С.Б.

 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
МБОУ "Костекская СОШ  
им. Б.Ш. Бакиева

Алиев А.А.

«\_\_» \_\_\_\_\_

2020г.



## ИНСТРУКЦИЯ № УЧЕНИК/4

### по охране труда для учащихся во время занятий в кабинете цифровых технологий «Точка Роста»

#### 1. Общие требования безопасности

- 1.1. К работе на компьютере допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности и имеющие сменную обувь.
- 1.2. Опасным фактором является действие электрического тока, поэтому не прикасайтесь руками к розеткам и разъёмам.
- 1.3. Вредным фактором является электромагнитное излучение экранов мониторов, поэтому расстояние от глаз до экрана монитора не менее 60 – 70 сантиметров.

#### 2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Спокойно занимайте отведённое вам место.
- 2.2. Не допускайте толчков оборудования.
- 2.3. Убедитесь в отсутствии видимых повреждений оборудования.
- 2.4. Посмотрите на индикатор монитора и системного блока и определите, включён или выключен компьютер.
- 2.5. Переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включите питание системного блока, если компьютер был выключен.
- 2.6. Дождитесь загрузки операционной системы.
- 2.7. Во время загрузки операционной системы запрещается нажимать на клавиши или перемещать мышь.
- 2.8. Работайте только с теми программами, которые необходимы для данного урока.

#### 3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Работайте на расстоянии от глаз до экрана монитора не менее 60 – 70 сантиметров.
- 3.2. Плавно нажимайте на клавиши, не допуская резких ударов и толчков оборудования.
- 3.3. Не кладите посторонние вещи (тетради, книги) на аппаратуру.

- 3.4. Не касайтесь руками экрана монитора и разъёмов.
- 3.5. При плохом самочувствии немедленно доложите учителю.
- 3.6. При зависании компьютера поставьте об этом в известность учителя.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 3.1. При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, выключить системный блок и монитор, сообщить преподавателю.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

- 5.1. Закройте все открытые приложения, папки, документы.
- 5.2. Выключайте компьютер только по указанию учителя.
- 5.3. Сдайте свое рабочее место учителю.

Заведующий кабинетом \_\_\_\_\_ / Бийболатова Н.Г. \_ /

"СОГЛАСОВАНО" Заместитель руководителя учреждения по хозяйственной работе  
\_\_\_\_\_ / \_Атавов А.А. \_\_\_\_\_ /