

## **Классный час по теме «Профилактика ВИЧ-инфекции» (9-11 классы)**

В России на 1 января 2016г. за все годы зарегистрировано **1006388** случаев ВИЧ-инфекции (показатель распространенности 688,9 на 100 тыс. населения). Ведущим путем заражения в РФ является наркотический, который за 2015г.. составил 53,6%, половой путь - 45,5%, вертикальный - 0,9%.

В **Бурятии** на 14.03.2016г. за все годы зарегистрировано **7260** случаев ВИЧ-инфекции (показатель распространенности 743,7 на 100 тыс. населения). В эпидемический процесс вовлечены все районы. Выше среднереспубликанского показателя заболеваемость в 2016г. в Тарбагатайском (134,7), Курумканском (119,2), Тункинском (97,2), Кяхтинском (78,3), Селенгинском (75,7), Кабанском (72,3) районах. В республике, начиная с 2004г., отмечается генерализация эпидпроцесса, ВИЧ активно распространяется среди всего населения половым путем, который на 14.03.2016г. составил 81,5%. Парентеральным путем при употреблении наркотиков инфицировалось 17,6%. Вертикальным путем инфицировались 1304 ребенка.

Каждый день одному человеку в Бурятии ставится диагноз «ВИЧ-инфекция».

До 2002 года более 90% заразившихся ВИЧ были потребителями инъекционных наркотиков. Начиная с 2002 года, увеличивается количество людей, заразившихся половым путем. С 2004 года половой путь передачи стал основным.

**1. ВИЧ**(Вирус иммунодефицита человека) – это вирус, который вызывает разрушение иммунной системы и делает больного восприимчивым к различным инфекциям и опухолям. ВИЧ относится к инфекциям, которые живут только в организме человека.

**2. ВИЧ-инфекция** – это заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека.

**3. СПИД** – (синдром приобретенного иммунодефицита) – это конечная стадия проявления болезни, при которой у человека отмечаются негативные необратимые нарушения функций организма. На этой стадии человек умирает. Ее продолжительность обычно от нескольких месяцев до 3-х лет

«Синдром» означает, что речь идет не об отдельной болезни, а о целом комплексе различных нарушений.

«Приобретенный» означает, что это то, что можно приобрести или заразиться.

«Иммунодефицит» - первая часть слова означает, что речь идет об иммунной системе человека, а вторая часть слова – «дефицит» - означает, что это иммунная система нарушена и работает недостаточно.

### **Пути передачи ВИЧ- инфекции**

Жидкости организма человека, через которые может передаваться ВИЧ:

- кровь;
- сперма и предъязыкулят;
- вагинальный и цервикальный секреты;
- материнское молоко.

Вирус может находиться и в других жидкостях (моче, слюне, поте), но его концентрация там очень низкая. От концентрации вируса зависит и объем жидкости, который должен попасть в кровь другому человеку, чтобы произошло заражение. Так, необходимое для заражения количество вируса содержится в капле крови, которая умещается на конце швейной иглы. Объем слюны, в котором содержится такое же количество вируса, может составлять 4 литра.

Вирус в высокой концентрации находится в спинномозговой жидкости, но она не вытекает из организма, а потому не представляет опасности.

Таким образом, существуют только **3 пути передачи ВИЧ-инфекции:**

- 1. при незащищенном сексуальном контакте;**
- 2. через кровь (чаще всего при употреблении внутривенных наркотиков);**
- 3. от матери к ребенку (вертикальный).**

В быту ВИЧ не передается.

#### **Профилактика путей передачи ВИЧ-инфекции.**

##### **· Профилактика парентерального пути (через кровь):**

- не употреблять наркотики.
- использование стерильных инструментов при нанесении татуировок, прокалывания ушей и различных частей.
- использование стерильного одноразового инструментария (шприцев, игл, стоматологических инструментов).

##### **· Профилактика полового пути передачи:**

- воздержание - самый надежный способ предохранения от заражения ВИЧ-инфекцией.
- иметь только одного полового партнера и сохранять взаимную верность.
- заниматься только защищенным сексом, то есть использовать презерватив при каждом сексуальном контакте. Это секс с наименьшим риском, позволяющим обезопасить себя и своего партнера от болезней, передающихся половым путем и нежелательной беременности.

##### **· Профилактика вертикального пути передачи (от матери к ребенку):**

- ранняя постановка на учет по беременности, до 12 недель.
- специальная противовирусная терапия во время беременности.
- роды с помощью кесарева сечения по показаниям
- применение искусственного вскармливания вместо грудного уменьшает возможность передачи ВИЧ новорожденному.

В среднем вероятность заражения ребенка ВИЧ-инфекцией во время вынашивания или родов составляет 40%, т.е. заражается каждый четвертый ребенок, рожденный от ВИЧ-инфицированной матери. Благодаря правильно проведенным профилактическим мероприятиям и соблюдению всех ее этапов риск заражения ребенка снижается до 2%.

**1 декабря** - Всемирный День борьбы со СПИДом. Суть Всемирного дня борьбы со СПИДом – жить и помнить. Помнить значит быть ответственными за свое поведение. Остановиться, оглянуться - задуматься о будущем. 1 декабря каждый может встать в ряды борцов со СПИДом. Важно помнить – профилактика начинается с каждого из нас и касается всех!